

Teilnahmebescheinigung

Mechthild Tegeler

geb. am 16.10.57 - Verein: TSV Widukindland e. V.
hat am folgenden Lehrgang erfolgreich teilgenommen:

Online-Praxis-Seminar „Rückentraining Ost West“

am 14.11.20 von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr im LSB-Online-Campus.
Lehrgangsnummer: 2\48\11551

4 LE Anerkennung für die Lizenz ÜL B „Sport in der Prävention“

Bei Beschwerden am Bewegungsapparat ist der Rücken am meisten betroffen. Die westliche Herangehensweise hat da schon viele wertvolle Ansätze gefunden, um diese zu beheben. Mit Therapie, Training und weiterem sind zahlreiche Probleme schon verschwunden. Die östliche Herangehensweise mit energetischen Aspekten setzt da an, wo die westliche nicht mehr weiterkommt und ergänzt somit die Betrachtung und Bearbeitung der Beschwerden.

Referent: Chris Löffler (Hatten)

Osnabrück, den 14.11.20

Ort, Datum

**Sportregion
Osnabrück Stadt und Land e.V.**
Sportregion im LandesSportBund Niedersachsen e. V.


Stempel/Unterschrift Lehrgangsleitung