

ZERTIFIKAT

ÜBER DEN ERFOLGREICHEN
ABSCHLUSS DES KURSES

TRAINER/IN FÜR FASZIEN YOGA

Philip Hager

Diese Ausbildung umfasste folgende Schwerpunkte:

- Anatomie der Faszien
- Myofasziale Leitbahnen
- Funktion der Faszien
- Prinzipien des Faszientrainings
- Anamnese
- Myofasziale Massage (MFM)
- Methodik und Didaktik im Kursaufbau

Dieser Kurs entspricht 30 UE.

29. APRIL 2024



Swamini Peggy



Swami Jörg

YOGA
AKADEMIE
ENTFALTE DEIN POTENZIAL



CERTIFICATE

WE HEREBY CERTIFY THE SUCCESSFUL
COMPLETION OF THE COURSE

TRAINER FOR FASCIA YOGA

Philip Hager

This training covered the following key points:

- Anatomy of the fascia
- Myofascial pathways
- Function of the fascia
- Principles of fascia training
- Anamnesis
- Myofascial massage (MFM)
- Methodology and didactics in course structure

This course corresponds to 30 units.

APRIL 29, 2024



Swamini Peggy



Swami Jörg

YOGA
AKADEMIE
ENTFALTE DEIN POTENZIAL

